

Der virtuelle Frauenlauf mit **viRACE**

viRACE – Die App viRACE führt virtuelle Laufwettbewerbe durch und erlaubt es den Teilnehmerinnen sich mit Freund:innen und Kolleg:innen zu messen. Live und in Echtzeit. Die App informiert Sie über Kopfhörer live über Ihre Zwischenergebnisse.

Die Teilnahme am virtuellen Frauenlauf ist einfach. Allerdings gibt es ein paar wenige Schritte, um loszulegen.

1. App herunterladen

Laden Sie hier die App aus dem App Store / Google Play auf Ihr Mobiltelefon herunter.




2. Anmeldung

Bei der Registrierung in der App geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen (wird in der Ergebnisliste angezeigt), Ihre korrekte E-Mail-Adresse und Ihr Geschlecht an. Wenn Sie bereits ein bestehendes Konto haben, können Sie sich einfach einloggen.

3. Anmeldung für den virtuellen Frauenlauf

Sobald Sie die App öffnen, werden Sie zum weltweiten Feed weitergeleitet. Hier sehen Sie alle anstehenden Läufe (inklusive Datum, Startzeit, Anzahl der angemeldeten Läuferinnen und Distanz).

Oben rechts im Fenster klicken Sie anschließend auf das Schloss-Symbol  und geben den Freischaltcode ein. Diesen erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung per E-Mail an die in der Teilnehmeranmeldung angegebene E-Mail-Adresse.

4. Favoriten markieren

Auf der Detailseite der Veranstaltung werden unter dem Reiter „Teilnehmer“ alle derzeit aktivierten Teilnehmerinnen aufgelistet. Wenn Sie auf das Symbol links neben dem Namen klicken, markieren Sie die Läuferinnen als Favoriten. Das bedeutet, dass Sie während des Laufs auch Aktualisierungen und Zwischenergebnisse zu diesen Läufern erhalten.



WWW.FRAUENLAUF-VIRTUELL.DE

Das Rennen

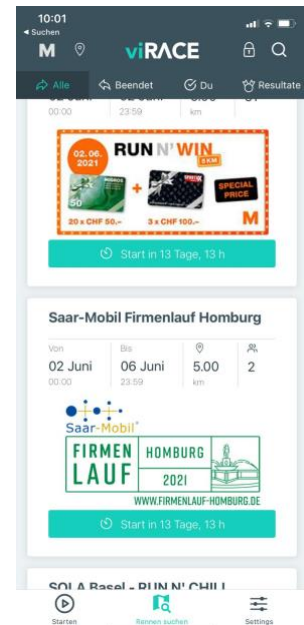
Eine Stunde vor der Startzeit des Laufs öffnet der sog. Aufwärmraum. Dieser wird durch eine Kachel am oberen Ende des Feeds visualisiert.

Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Bevor Sie den Aufwärmraum "betreten", empfehlen wir Ihnen, nach draußen zu gehen und sich zu vergewissern, dass Sie einen guten Empfang haben und die WLAN-Funktion deaktiviert ist.

Start des Rennens

Sobald Sie im Aufwärmraum sind, müssen Sie nichts mehr tun, um das Rennen zu starten. Die Stimme der App informiert Sie während der letzten 10 Minuten vor dem Start in regelmäßigen Abständen über Kopfhörer über die verbleibende Zeit. 10 Sekunden vor dem Start beginnt der Countdown, und bei 0 startet das Rennen automatisch. Wenn Sie das Rennen direkt starten möchten, klicken Sie auf den Button „Starten“.



Was Sie sonst noch beachten sollten

1. Deaktivieren Sie Ihre WLAN-Funktion
2. Stellen Sie sicher, dass der Akku Ihres Mobiltelefons vollständig aufgeladen ist
3. Stellen Sie sicher, dass die mobilen Daten aktiviert sind
4. Stellen Sie sicher, dass Sie einen guten Empfang haben
5. Bestimmen Sie Ihre Favoriten, über die Sie während des gesamten Rennens mit Zwischenergebnissen auf dem Laufenden gehalten werden wollen
6. Laufen Sie mit Kopfhörer, um die Zwischenergebnisse direkt zu erhalten
7. Versicherung ist Sache des Teilnehmers
8. Für den unwahrscheinlichen Fall, dass Sie über einen längeren Zeitraum keine Ansagen hören, empfiehlt es sich, die App während des Laufs kurz zu öffnen.

Hier geht's zum Erklärvideo →



WWW.FRAUENLAUF-VIRTUELL.DE